

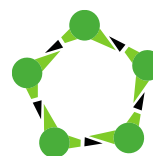
HITTE, PRAKTISCHE MAATREGELEN

Oktober 2021



Wat voegt de studie toe aan bestaande kennis?

- Overzicht van individuele maatregelen ter voorkoming van gezondheidseffecten door hitte
- Inzicht in de effectiviteit van deze maatregelen met inschatting van de mate van wetenschappelijke onderbouwing
- Redeneerlijnen waarom maatregelen effectief zijn
- Overzicht van risicogroepen



Academische Werkplaats
MILIEU EN GEZONDHEID

Aanbevelingen

In Nederland is een aantal partijen dat voorlichting geeft aan de algemene bevolking en bijzondere risicogroepen ter voorkoming van negatieve gezondheidseffecten door hitte. Deze partijen kunnen de informatie uit dit project gebruiken bij de (door)ontwikkeling van communicatiemiddelen voor verschillende doelgroepen (algemeen publiek, kwetsbare groepen, sporters, etc). Partijen die hebben deelgenomen aan de klankbordgroep, waaronder de GGD, het RIVM en het Rode Kruis, gebruiken de beschikbare informatie binnen hun eigen communicatielijnen.

Bijzondere aandacht is nodig voor gevoelige groepen. Hiervoor is nu maar deels aandacht. Mensen die werken in de hitte (waaronder zelfstandigen) en mensen die bepaalde medicatie gebruiken worden niet tot nauwelijks bereikt.

Samenvatting van onderzoek

De Nederlandse zomers worden al warmer. Voor en tijdens hete perioden wordt informatie gegeven over hittemaatregelen die mensen zelf kunnen nemen. In dit project is middels (beperkt) literatuuronderzoek en expert judgement de effectiviteit van maatregelen beoordeeld.

Het resultaat van dit project is een lijst met maatregelen, waarbij per maatregel de effectiviteit ter voorkoming van oververhitting is bepaald met een score tussen 0 en 3. 3 staat voor de grootste effectiviteit en 0 voor geen effectiviteit. Daarnaast is een uitspraak gedaan over de mate van wetenschappelijke onderbouwing van die effectiviteit. Tevens zijn eventuele negatieve of positieve effecten (anders dan het voorkomen van negatieve lichamelijke effecten) van de maatregelen benoemd. Een kritische kanttekening bij het onderzoek is dat er een aanpak is gekozen om op een snelle manier overzicht te krijgen in de effectiviteit van maatregelen en de zin en onzin te scheiden. Wetenschappelijk gezien zijn er meer zorgvuldige, maar ook tijdrovende methoden.

Link naar onderzoeksrapport

→ https://www.academischewerkplaatsmmk.nl/projecten/afgeronde_projecten/2021

Contactgegevens onderzoeker

Jolanda Willems, GGD Gelderland-Midden, VGGM

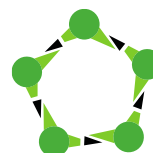
Jolanda.willems@vggm.nl 0800 8446000



Gelderland-Midden

Milieu en Gezondheid bij GGD'en

De GGD levert een bijdrage aan een gezonde en veilige leefomgeving voor iedereen, in het bijzonder voor kwetsbare groepen. De belangrijkste speerpunten zijn 'een gezonde leefomgeving' en 'een gezond binnenmilieu'. De afdeling Milieu en Gezondheid geeft onderbouwde gezondheidsadviezen voor beleid over milieugerelateerde onderwerpen. Als onafhankelijke partij denkt de GGD graag met de gemeente mee.



Academische Werkplaats
MILIEU EN GEZONDHEID

www.academischewerkplaatsmmk.nl
awmmk@vggm.nl