

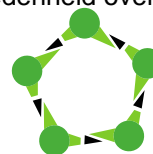
HITTE-OVERLAST IN ZORGINSTELLINGEN

Oktober 2013



Wat voegt de studie toe aan bestaande kennis?

- In vier van de zes onderzochte zorginstellingen is een probleem met hitte en klimaatbeheersing.
- Zorginstellingen in nieuwe gebouwen met een goed functionerend klimaatbeheerssysteem lijken het beste voorbereid op hittegolven.
- Bij enkele bewoners was mogelijk sprake van symptomen van dehydratie.
- De gezondheidstoestand en de tevredenheid over de zorg zijn mede bepalend voor de hitteoverlast.



Academische Werkplaats
MILIEU EN GEZONDHEID

Aanbevelingen

Zorginstelling

Tref maatregelen in of aan het gebouw. Een goed functionerend klimaatbeheerssysteem en het buiten houden van zonnestraling met buitenzonwering voorkomen opwarming van het gebouw. Deze technische maatregelen dienen in combinatie met een goede instructie voor de gebruikers van het gebouw te worden ingezet. Zo is het van belang dat bij een goed functionerend klimaatbeheerssysteem ramen en deuren overdag worden dichtgehouden en dat de zonwering op tijd wordt neergelaten. Voor het zorgpersoneel geldt: neem maatregelen. Bewoners dienen bij warm weer meer te drinken, zich niet lichamelijk in te spannen en zich luchtig te kleden.

Zorginstelling en gemeente

Tref maatregelen in de directe omgeving van de zorginstelling. Bomen en oppervlaktewater kunnen bijdragen aan verkoeling door respectievelijk schaduwvorming en verdamping. Groen draagt eveneens bij aan het welbevinden van mensen en daarmee aan hun gezondheid.

Samenvatting van onderzoek

Ouderen lopen tijdens warme periodes een verhoogde kans op hittegerelateerde gezondheidseffecten en met name op overlijden. Ouderen in zorginstellingen zijn nog gevoeliger voor het ontwikkelen van hittegerelateerde gezondheidsklachten, omdat zij vaker chronische ziekten hebben. Ook hebben zij vaker problemen met mobiliteit en zelfzorg, waardoor ze voor hun dagelijkse verzorging afhankelijk zijn van zorgverleners. Hoewel bekend is dat er meer ouderen in zorginstellingen overlijden in warme periodes, is niet bekend hoe warm het in zorginstellingen wordt. Daarom heeft GGD Gelderland-Midden samen met gemeente Arnhem, gedurende de zomer van 2013 temperatuurmetingen uitgevoerd in zes zorginstellingen. Hieruit blijkt dat in vier onderzochte zorginstellingen sprake is van problemen met hitte en klimaatbeheersing. Dit kan leiden tot hittegerelateerde gezondheidseffecten bij de bewoners. Uit de resultaten kan ook voorzichtig worden geconcludeerd dat zorginstellingen gehuisvest in nieuwe gebouwen voorzien van een goed functionerend klimaatbeheerssysteem het beste in staat zijn de binnenluchttemperatuur tijdens een hittegolf te beheersen.

Link naar onderzoeksrapport

Hitte-overlast in zorginstellingen.

➔ http://www.academischewerkplaatsmmk.nl/projecten/afgeronde_projecten/2013/hitte-overlast_in_zorginstellingen

Contactgegevens onderzoeker

Team Milieu en Gezondheid, GGD VGGM

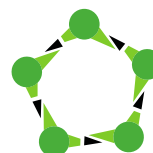
milieu-en-gezondheid@vggm.nl

088 - 355 63 00



Milieu en Gezondheid bij GGD'en

De GGD levert een bijdrage aan een gezonde en veilige leefomgeving voor iedereen, in het bijzonder voor kwetsbare groepen. De belangrijkste speerpunten zijn 'een gezonde leefomgeving' en 'een gezond binnenmilieu'. De afdeling Milieu en Gezondheid geeft onderbouwde gezondheidsadviezen voor beleid over milieugerelateerde onderwerpen. Als onafhankelijke partij denkt de GGD graag met de gemeente mee.



Academische Werkplaats
MILIEU EN GEZONDHEID

www.academischewerkplaatsmmk.nl

awmmk@vggm.nl